Contribuțiuni cu privire la problema orientării în practicarea turismului de iarnă

Problema orientării în turismul de iarnă capătă astăzi un deosebit interes. Mii și mii de oameni ai muncii brăzdează plini de voioșie și de dorul de a cunoaște cât mai temeinic frumusețile și comorile naturale ale patriei noastre, ținuturile de munte, acoperite de mantia zăpezii. Iarna nu mai sperie pe nimeni, ci, dimpotrivă, este un prilej binevenit pentru odihnă activă și pentru oțelirea sănătății. „A te descurca" pe'ntinderile albe ale regiunilor accidentate, atunci când nu rareori ceața sau ninsoarea reduc mult vizibilitatea, înseamnă un lucru care cere o îndemânare pe care trebue să o posede nu numai orice conducător de colective turistice dar și fiecare turist conștient de nevoia ridicării necontenite a nivelului aptitudinilor și cunoștințelor proprii. Această „calificare" exclude azi erorile din trecut, când contradicțiile rezultate din simplele impresii de moment nu duceau la alt rezultat decât la acela că problema orientării era înlocuită cu o dezorientare totală!

Ninsoarea acoperă potecile, iar jocul vântului desăvârșește prin viscolirea omătului opera de „netezire" a tuturor accidentelor reliefului. O asemenea nivelare, adesea aproape totală, a micilor depresiuni sau ridicături, se produce atât în zonele de pădure, cât și „la gol". Semnele de marcaj existente pe trunchiurile molizilor sau pe stânci sunt lesne acoperite sau tencuite de bătaia ninsorii, așa fel încât orientarea cu ajutorul marcajelor obișnuite nu se mai poate face în condițiuni normale. Să presupunem că într'un astfel de ținut este ceață și că, în plus, ninge. Rezultă numaidecât nevoia să cunoaștem câteva noțiuni de bază, care ne vor fi de mare folos și ne vor ajuta la evitarea unei rătăcirii. Iată ce e bine să fie reținut:

Simțul orientării există în oameni ca o însușire naturală, chiar la cei care nu și-au pus asemenea probleme niciodată. Și acest simț îmbracă adesea forme admirabile! Cade numai în sarcina fiecăruia să-și dea osteneala să scoată la lumină această însușire. Odată scoasă la lumină, această însușire se desvoltă uimitor de repede. Despre simțul de orientare, emeritul alpinist sovietic Iuhin spunea într'o lucrare recentă că el face parte dintr'o înzestrare caracteristică a oamenilor muncii. Turismul de iarnă devine astfel și o școală firească de orientare pentru oamenii muncii.

Iarna, orientarea e în mod normal mai anevoioasă decât vara. Prima condiție care se cere unui turist este calmul. Păsările călătoare nu greșesc niciodată ținta, fiindcă simțul lor de orientare nu e confruntat niciodată cu frica. Omului nu-i lipsește decât exercițiul orientării, pentru ca ceeace numim simț de orientare să poată deveni o calitate asemănătoare cu aceea pe care o are o pasăre călătoare.

Omul, mai puțin ca pasărea, e alcătuit din două jumătăți eparent egale, dar pe care munca și normele de viață practică le-au transformat de fapt în două jumătăți inegale. De aici rezultă o consecință foarte interesantă pentru mersul omului către o țintă dată. Dacă el merge într'o direcție, fără a fi însă condus de firul potecii, așa cum se'ntâmplă iarna când totul e acoperit de zăpezi, atunci diferitele segmente de drum făcute de turist au caracteristica unor devieri curbe foarte ușoare orientate spre stânga. Acest lucru se întâmplă pentrucă în general, partea dreaptă a corpului (cu deosebire mâna dreaptă și piciorul drept) este mai puternic desvoltat. In consecință, în timpul mersului fără vizibilitate sau cu vizibilitate redusă, așa cum e cazul când e ceață, ninsoare sau spulberări în văzduh, tendința de deviere în spre stânga sensului mersului se va manifesta fără știrea turistului. Odată reținut acest fapt, vom trece la corectarea „coeficientului" de deviere. Exercițiul acesta desvoltă în mod considerabil simțul de orientare. Deoarece nu e de conceput ca o echipă sau un colectiv turistic să nu posede în timpul efectuării unui traseu o busolă, conducătorul va avea întotdeauna grijă ca atunci când consultă busola să facă și corecțiunea respectivă. Trebue să se țină totuși seama de faptul că, deși se consultă mereu busola, orientarea făcută **numai după indicațiile busolei într'o zonă fără vizibilitate lasă să se strecoare erori de direcție.** Astfel: dacă presupunem, de exemplu, că la un moment dat „am citit" Nordul, care indică în exercițiul nostru direcția spre țintă, care trebue urmată fără a lega punctul de unde facem citirea de un punct reper și dacă după un oarecare timp de mers (de ex. 300 m.) citim din nou Nordul și mergem după direcția lui, putem fi siguri că suntem eșiți din orientarea cea mai bună. Dece? Pentrucă principiul de bază călăuzitor rămâne acesta: citirea busolei trebue astfel făcută, încât diferitele puncte de consultare de pe teren **să rămână pe aceeași linie de direcție.** Pentru a respecta acest principiu și pentru a înlătura pe de altă parte neajunsul arătat și care ne abate din drum spre stânga, trebue ca într'o asemenea situație să facem citirea busolei la distanțe cât mai egale, de exemplu, 100 de pași. Vom avea grijă ca înainte de a face o nouă citire a Nordului să corectăm direcția cu 3—4 pași spre dreapta și **numai după aceea să citim Nordul din nou.** Și să nu ni se pară curios. Deoarece în cazul în care am fi citit busola la întâmplare, adică odată după un segment parcurs, de exemplu, de 100 metri, apoi a doua oară după parcurgerea altui segment de 500 m., apoi însfârșit după efectuarea unui al treilea segment de 300 m. și așa mai departe, — atunci din punct de vedere topografic nu am fi **realizat decât o aritmetică a erorilor de direcție egale cu de atâtea ori înșelări proprii, câte opriri am făcut, raportate la devierile neegale spre stânga.** Cu alte cuvinte, am realizat o adunare a erorilor de direcție. Astfel se explică rătăcirile întâmplate odinioară pe vreme de ceață, ninsoare deasă, când turismul se făcea după simple impresii. Desigur, muntele înșeală, dar numai în măsura în care te lași tu însuți înșelat. In practică, problema orientării e mult mai simplă, cu condițiunea ca observarea justă, calmă și răbdătoare să excludă superficialitatea.

Când urcușul are loc pe una din văile de pătrundere în masiv, ascensiunea în timpul iernii nu este îngreunată propriuzis din pricina lipsei unei vizibilități bune deoarece în acest caz se urmează așa numitul „fir al văii", de regulă inaccesibil vara, dar totuși ușor de suit iarna, când straturile bine presate de zăpadă care acoperă matca văii măsoară mulți metri grosime. Dacă crusta zăpezii e favorabilă, orientarea e foarte ușor posibilă, știut fiind că „firul văii" te scoate pe culmi fără să fie nevoie să se execute vreo abatere importantă pe coastă. In Bucegi, exemplele abundă în această privință. Astfel, văile Urlătorilor, Jepilor, Albă, Cerbului, Morarului și chiar Valea Mălăeștilor (enumerarea e făcută dela Sud la Nord) te orientează ele însele spre culmi, cu singura condiție de a nu se executa abateri pe coastă. Acelaș lucru este valabil și la coborîre. Numai sus pe platou, problema orientării se pune în mod acut turiștilor, dacă vizibilitatea rea împiedică vederea punctelor de reper cunoscute. Acolo simțul de orientare al conducătorului își va spune cuvântul, ținând seama de așa numitele „repere ascunse" și imediat apropiate, cu ajutorul cărora se va stabili direcția spre țintă, iar apoi se va urma metoda arătată mai sus. **Pe zăpadă, jalonarea drumului** urmat se face dela sine atunci când colectivul e numeros și când se merge în „fir indian". Și acest fapt are mare importanță, mai cu seamă la opriri, deoarece linia urmelor ajută să se facă corecțiunile, evitându-se erorile.

STELIAN LĂPUȘNIC

Concursurile speciale G.M.A. din cadrul „Cupei C.G.M." se desfășoară cu vie intensitate

Pe stadioanele și terenurile de sport din întreaga țară se desfășoară tot mai intens concursurile speciale G.M.A. din cadrul „Cupei C.G.M.". Sute și mii de tineri se avântă în întreceri, dornici să-și treacă tot mai multe norme din cadrul complexului G.M.A.

★

TIMIȘOARA. — Zece dintre membrii colectivului sportiv „Știința" Institutul Politehnic, componenți ai echipei de handbal, au devenit purtători de insignă G. M. A. gradul II.

Cu rezultate deosebit de frumoase se poate mândri și colectivul sportiv „Metalul" Tehnometal care, datorită sprijinului direcțiunii și comitetului de întreprindere, a reușit să angreneze 86 tineri și tinere în complexul GMA. Aceștia au și început să treacă normele. Deasemenea, 20 aspiranți și-au trecut normele, urmând ca în curând să se prezinte la examenul de control. O mare contribuție la buna pregătire a aspiranților a dat și profesoara de educație fizică Ana Șerban, care a fost tot timpul prezentă la antrenamentele și concursurile din acest colectiv. Pozitive sunt și rezultatele obținute de colectivul sportiv „Știința" Institutul Medico-Farmaceutic, care și-a depășit cu acest prilej sarcinile de plan cu 18 la sută.

Trebue arătat în mod deosebit sprijinul efectiv dat colectivelor sportive din localitate de către comitetul orășenesc CFS Timișoara, care a repartizat fiecărui colectiv câte un profesor de educație fizică.

BUCUREȘTI. — Colectivele Știința Transporturi, Construcții, Institutul de Agronomie, Institutul Pedagogic București, Institutul de Mine, I. S. E. P., I. E. I. L., iată numai câteva din colectivele asociației „Știința" care se află în fruntea întrecerilor din cadrul „Cupei C.G.M.". Peste 750 norme din cadrul complexului G.M.A. au fost trecute de către membrii acestor colective sportive. Până la sfârșitul întrecerilor numărul normelor trecute va fi cu mult mai mare, iar colectivele asociației „Știința" aflate în întrecere în urma chemării colectivului „Știința" Institutul de Construcții se vor putea mândri desigur cu frumoase succese.

N. STANCIULESCU
corespondent

ORADEA.—Nici colectivele sportive din regiunea Oradea nu s'au lăsat mai prejos. Muncind cu multă râvnă pentru succesul acestei acțiuni, ele au obținut rezultate dintre cele mai bune. Astfel, putem cita colectivul sportiv „Flamura Roșie" care, în urma ultimelor concursuri speciale, are 16 noi purtători de insignă. Deasemenea, 51 aspiranți—dintre care 6 G.M.A. gradul II — și-au trecut numeroase norme.

Colectivul Metalul a reușit deasemenea să atragă la concursurile speciale un număr de 200 aspiranți din raionul Oradea.

In acelaș timp, colectivul Progresul a angrenat un număr de 80 aspiranți la trecerea normelor. Dintre aceștia, 6 au devenit purtători de insignă, iar restul au câte 5 norme trecute. Un număr de 18 aspiranți din acest colectiv se pregătesc intens pentru trecerea normelor de gradul II.

I. GHIȘA
corespondent

BUȘTENI. — Insuflețit de dorința de a deveni fruntaș pe regiune, colectivul sportiv „Avântul" din localitate a luat o serie de măsuri menite să asigure succesul întrecerilor din cadrul „Cupei C.G.M.".

Desfășurându-se o intensă muncă de agitație și propagandă, s'a reușit ca, până în prezent, să fie angrenați la concursurile speciale G.M.A. peste trei sute tineri și tinere. Dintre aceștia, 52 au trecut toate normele F.G.M.A. iar alți 21 la G.M.A. gradul I. Numeroși sunt și tinerii care și-au trecut norme pentru gradul II.

V. SBARCEA
corespondent

Concursuri de atletism pe teren acoperit, la Arad și Oradea

Recorduri R.P.R. și regionale la Arad

Un lot numeros de atleți, majoritatea juniori și junioare, a participat la concursul pe teren acoperit organizat de comisia orășenească de atletism din Arad.

Organizarea concursului a fost foarte bună. Tinerii atleți au obținut performanțe merituoase. Ei au doborît patru recorduri de sală ale R.P.R. și au stabilit totodată nouă recorduri regionale. Iată câteva din rezultatele înregistrate cu această ocazie: înălțime junioare cat. I: Eva Mayer (Spartac) 1.35 m. RECORD DE JUNIOARE al R.P.R. EGALAT; **juniori cat. II:** Tiberiu Kocsis (Spartac) 1.68 m. **record regional; seniori:** I. Coltău (Știința) 1.70 m. **record regional;** greutate juniori cat. I (5 kg.) Otto Karolyi (Metalul) 13.67 m. RECORD DE JUNIORI al R.P.R; **junioare cat. I:** Zita Wentzel (Spartac) 7.30 m. **record regional;** 60 m. plat seniori: I. Coltău (Știința) 7.4 sec. RECORD R.P.R.; **800 m. juniori cat. I:** Hoffman (Metalul Fl. Roșie) 2:37.0 **record regional; 1.500 m. juniori cat. II:** Zoltan Vamoș (Spartac) 5:05.6 RECORD R.P.R.

ȘTEFAN WEINBERGER, coresp.

★

Zilele trecute a avut loc la Oradea în sala Dinamo primul concurs atletic pe teren acoperit.

Comisia orășenească de atletism a desfășurat o intensă activitate mobilizatorică în rândurile tineretului din localitate. Roadele acestei activități s'au văzut în numărul impresionant al participanților: 114 atleți și atlete. Astfel, programul tehnic al concursului a trebuit să fie redus, programându-se doar cursele de 40, 200, 300, 400, 800 m. și aruncarea greutății. Pentru probele de sărituri se va organiza un al doilea concurs în ziua de 6 Decembrie.

Dintre rezultatele tehnice înregistrate remarcăm: 40 m. plat **juniori cat. I:** Aurel Vlas (Metalul) 5.9 sec.; **juniori cat. II:** Ioan Zsiga (Metalul) 5.7 sec.; **seniori:** V. Berghian (Dinamo) 5.4 sec.; **junioare cat. I:** P. Lajos (Șc. Coop.) 6.3 sec.; **junioare cat. II:** Ileana Jobagyi (Metalul) 6.2 sec.; **200 m. plat-junioare cat. I:** I. Tarkanyi (Sc. Text.) 36.0 sec.; **junioare cat. II:** M. Boksan (Progresul) 34.4 sec.; **300 m. plat juniori cat. I:** G. Sarkozi (Metalul) 50.4 sec.; **juniori cat. II:** I. Zsiga (Metalul) 48.5 sec.; **400 m. plat-seniori:** E. Kiss (Sc. Coop.) 66.9 sec.; **800 m. juniori cat. I:** E. Szilagyi (Metalul) 2:33,1; **seniori:** L. Karaszi (Șc. Coop.) 2:21.8; **greutate juniori cat. I:** Gh. Bilat (Șc. Com.) 8,30 m.; **juniori cat. II:** Tr. Pasca (Sc. Constr.) 9.03 m.; **senioare:** I. Budău (Metalul) 8.88 m.

LADISLAU KISS, coresp.

Campionatul de tenis de masă al R.P.R.

Faza de raion a campionatului de tenis de masă al R.P.R. pe anul 1953 se află în plină desfășurare. Jocurile disputate până acum atât în cadrul probelor pe echipe (băeți și fete), cât și la probele individuale, au reflectat în general o temeinică pregătire a participanților, remarcându-se în acelaș timp și numărul mare al concurenților.

● LA IAȘI, de mai bine de două săptămâni, sala colectivului Spartac și sala Teatrului de Stat găzduesc întrecerile de tenis de masă din această primă etapă. Iau parte peste 40 de echipe, dintre care 32 de băieți și 9 de fete. In semifinală, s'au calificat echipele Știința I și II, Locomotiva Gara și Progresul. La probele individuale s'au înscris 70 de concurenți și concurente.

Ossi Weiner, coresp.

● LA BUZAU întâlnirile au avut loc în sala clubului Poligrafiei. Au participat echipele colectivelor Spartac, Locomotiva C.F.R., Flacăra Bercea, Voința și Gloria. De remarcat că majoritatea echipelor participante au fost alcătuite din mulți jucători tineri, elemente talentate și cu frumoase perspective. Pe primul loc s'a clasat echipa Spartac (Diaconescu Gh., Dumitrașcu, Andreescu B. și I. Stănescu).

Cristian Olteanu, coresp.

● UN SUCCES DEOSEBIT au avut jocurile de tenis de masă disputate la Orașul Stalin. Datorită bunei popularizări făcută de comisia orășenească de tenis de masă, la faza de raion au participat aproximativ 100 de concurenți. Jocurile au fost viu disputate, fiind urmărite cu mult interes de un mare număr de spectatori. La echipe băieți, pe locul I s'a clasat echipa Știința (Ghețu, Popescu Cornel, Naghi I., Marin T.), iar pe locul II echipa Metalul Sovromtractor (Constantinescu P., M. Stoian, V. Zamfir, M. Van Zaanen). La simplu băieți locul I a fost ocupat de Ghețu (Știința), iar la simplu fete de către Angela Scurtu (Știința).

Gh. Măzgăreanu, coresp.

● IN CAPITALA, unde campionatul se desfășoară după o formulă specială, iau parte la băieți un număr de 82 de echipe, care au fost împărțite în 19 serii, urmând ca echipele clasate pe primul loc în fiecare serie să fie apoi împărțite — din nou — în patru serii. Câștigătorii din aceste serii vor lua parte împreună cu alte 7 echipe (Progresul C.G.M. I și II, Dinamo, Constructorul, Spartac, Locomotiva și Șantierul) clasate direct în această fază, la un turneu final pentru desemnarea celor patru echipe masculine care vor reprezenta orașul București la faza finală a campionatului R.P.R. La fete s'au înscris 21 de echipe, care își dispută întâietatea în cadrul a 4 serii.

SPORT LA ZI

● FOTBAL. — Joi se vor disputa în Capitală, pe Stadionul Republicii, două rejucări. Programul este următorul

Ora 12: Metalul Hunedoara — Avântul Reghin (în campionatul de calificare pentru Divizia B).

Ora 13.45: Casa Armatei Craiova — Flacăra Lupeni (Divizia B).

— In cursul acestei luni se va deschide la București o școală de arbitri organizată de comisia locală de fotbal. Inscrierile se fac prin asociațiile sportive. Este de dorit ca la această școală să se înscrie cât mai mulți elevi, mai ales dintre sportivii care au practicat acest sport.

● SCRIMA. — Campionatul divizionar programează săptămâna aceasta următoarele întâlniri: SIBIU: Metalul — Știința Cluj; TG. MUREȘ: Știința — Știința Timișoara; BUCUREȘTI: Știința — Progresul Oradea, Spartac Banca R.P.R. — Progresul Cluj și C.C.A. —Metalul UNIO Satu Mare.

Restanța dintre Metalul Satu Mare și Metalul Sibiu se va disputa Marți 11 Decembrie, la Sibiu.

● BASCHET. — Intrecerile din cadrul campionatului divizionar vor continua săptămâna aceasta prin matchurile care se vor disputa Joi seara în sala Dinamo, după următorul program: ora 18: Știința ICF—Locomotiva PTT; ora 19.30: C.C.A.—Metalul 23 August.